



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Arroz a la marinera Lomo en salsa con remolacha aliñada fruta 2 Kcal: 650 P: HC: 90 L: 22	Lentejas estofadas con verduras Bocaditos de rosada con judías verdes yoqur 3 Kcal: 653 P: HC: 93 L: 21	Macarrones a la napolitana Tortilla francesa con ensalada mixta fruta 4 Kcal: 653 P: HC: 93 L: 21	Potaje de chicharos Merluza en salsa verde con coliflor aliñada yoqur 5 Kcal: 653 P: HC: 93 L: 21	Puchero con estrellas Albondigas de carne en salsa con patatas parisinas fruta 6 Kcal: 620 P: HC: 87 L: 20
Fideua Palomitas de pollo con pisto fruta 9 Kcal: 670 P: HC: 96 L: 22	Macarrones con tomate Tortilla francesa de atún con ensalada mixta yoqur 10 Kcal: 657 HC: 93 L: 21	Potaje de garbanzos Mini hamburguesa encbollada con zanahorias aliñadas fruta 11 Kcal: 608 P: HC: 84 L: 20	Patatas guisadas con verduras Merluza en salsa de zanahorias con judías verdes aliñadas yoqur 12 Kcal: 651 P: HC: 90 L: 23	Arroz con tomate Pinchito de pollo con coliflor aliñada fruta 13 Kcal: 599 P: HC: 84 L: 19
Sopa de pescado con estrellas Nugget de pollo con remolacha aliñada fruta 16 Kcal: 675 P: HC: 96 L: 23	Lentejas estofadas verduras Tortilla de patatas cebolla con zanahorias aliñada yoqur 17 Kcal: 640 HC: 93 L: 20	Espirales a la boloñesa Hamburguesa de merluza con judías verdes aliñadas fruta 18 Kcal: 653 P: HC: 93 L: 21	Patatas guisadas verduras Filete de pollo en salsa la cazuela con coliflor aliñada yoqur 19 Kcal: 653 P: HC: 93 L: 21	Puchero con arroz Palitos de merluza con patatas parisinas fruta 20 Kcal: 620 P: HC: 87 L: 20
Lentejas estofadas con verduras Chispas de merluza con pisto fruta 23 Kcal: 678 P: HC: 99 L: 22	Arroz con tomate Tortilla de patatas con calabacín con ensalada mixta yoqur 24 Kcal: 605 HC: 83 L: 21	Patatas guisadas a la marinera Pinchito de pollo con zanahorias aliñadas fruta 25 Kcal: 646 P: HC: 89 L: 22	Cocido andaluz Merluza en salsa verde con judías verdes aliñadas yoqur 26 Kcal: 629 P: HC: 86 L: 21	Fideua Lomo adobado con coliflor aliñada fruta 27 Kcal: 620 P: HC: 87 L: 20
Arroz a la marinera Palomitas de pollo con remolacha aliñada fruta 30 Kcal: 640 HC: 93 L: 20				

Es importante tener en cuenta lo que ha comido vuestro hijo a lo largo del día para poder aportar en la cena los alimentos y nutrientes necesarios para complementar la dieta con las cantidades adecuadas y preparaciones de fácil digestión (vapor, hervido, horno...).

Si al medio día ha comido de primero:
Pasta, arroz, legumbres.
Para cenar es recomendable:
Verduras*

Si al medio día ha comido de primero:
Verdura
Para cenar es recomendable:
Pasta, arroz, patata*

Si al medio día ha comido de segundo:
Pescado
Para cenar: Carne o huevo

Si al medio día ha comido de segundo:
Carne o huevo
Para cenar: Pescado

Si de postre ha tomado fruta, por la noche se puede ofrecer un lácteo para complementar las recomendaciones.

* Plato o guarnición

Nutricionista

Estela Pino Pérez

Nº Reg.San: 26,0013818/SE

* La Cazuela Catering S.L. se reserva el derecho de cambiar algunos platos si por causas ajenas a su voluntad se viera obligado a ello. Menús elaborados por el departamento de nutrición de La Cazuela Catering S.L.

* Disponemos de seguro de Responsabilidad Civil. Nuestros menús están elaborados con aceite de oliva virgen extra. Lácteos Nestlé.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Arroz a la marinera Queso fresco con remolacha aliñada fruta 2 Kcal: 650 P: HC: 90 L: 22	Lentejas estofadas con verduras Bocaditos de rosada con judías verdes yoqur 3 Kcal: 653 P: HC: 93 L: 21	Macarrones a la napolitana Tortilla francesa con ensalada mixta fruta 4 Kcal: 653 P: HC: 93 L: 21	Potaje de chicharos Merluza en salsa verde con coliflor aliñada yoqur 5 Kcal: 653 P: HC: 93 L: 21	Sopa de verduras con estrellas Albondigas de carne en salsa con patatas parisinas fruta 6 Kcal: 620 P: HC: 87 L: 20
Fideua Palomitas de pollo con pisto fruta 9 Kcal: 670 P: HC: 96 L: 22	Macarrones con tomate Tortilla francesa de atún con ensalada mixta yoqur 10 Kcal: 657 HC: 93 L: 21	Potaje de garbanzos Mini hamburguesa encebollada con zanahorias aliñadas fruta 11 Kcal: 608 P: HC: 84 L: 20	Patatas guisadas con verduras Merluza en salsa de zanahorias con judías verdes aliñadas yoqur 12 Kcal: 651 P: HC: 90 L: 23	Arroz con tomate Pinchito de pollo con coliflor aliñada fruta 13 Kcal: 599 P: HC: 84 L: 19
Sopa de pescado con estrellas Nugget de pollo con remolacha aliñada fruta 16 Kcal: 675 P: HC: 96 L: 23	Lentejas estofadas verduras Tortilla de patatas cebolla con zanahorias aliñada yoqur 17 Kcal: 640 HC: 93 L: 20	Espirales a la boloñesa Hamburguesa de merluza con judías verdes aliñadas fruta 18 Kcal: 653 P: HC: 93 L: 21	Patatas guisadas verduras Filete de pollo en salsa la cazuela con coliflor aliñada yoqur 19 Kcal: 653 P: HC: 93 L: 21	Sopa de verduras con arroz Palitos de merluza con patatas parisinas fruta 20 Kcal: 620 P: HC: 87 L: 20
Lentejas estofadas con verduras Chispas de merluza con pisto fruta 23 Kcal: 678 P: HC: 99 L: 22	Arroz con tomate Tortilla de patatas con calabacín con ensalada mixta yoqur 24 Kcal: 605 HC: 83 L: 21	Patatas guisadas a la marinera Pinchito de pollo con zanahorias aliñadas fruta 25 Kcal: 646 P: HC: 89 L: 22	Cocido andaluz Merluza en salsa verde con judías verdes aliñadas yoqur 26 Kcal: 629 P: HC: 86 L: 21	Fideua Hamburguesa de merluza con coliflor aliñada fruta 27 Kcal: 620 P: HC: 87 L: 20
Arroz a la marinera Palomitas de pollo con remolacha aliñada fruta 30 Kcal: 640 HC: 93 L: 20				

Es importante tener en cuenta lo que ha comido vuestro hijo a lo largo del día para poder aportar en la cena los alimentos y nutrientes necesarios para complementar la dieta con las cantidades adecuadas y preparaciones de fácil digestión (vapor, hervido, horno...).

Si al medio día ha comido de primero: Pasta, arroz, legumbres.
Para cenar es recomendable: Verduras*

Si al medio día ha comido de primero: Verdura
Para cenar es recomendable: Pasta, arroz, patata*

Si al medio día ha comido de segundo: Pescado
Para cenar: Carne o huevo

Si al medio día ha comido de segundo: Carne o huevo
Para cenar: Pescado

Si de postre ha tomado fruta, por la noche se puede ofrecer un lácteo para complementar las recomendaciones.

* Plato o guarnición

Nutricionista

Estela Pino Pérez

Nº Reg.San: 26,0013818/SE



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Arroz a la marinera Lomo en salsa con remolacha aliñada fruta 2 Kcal: 650 P: HC: 90 L: 22	Lentejas estofadas con verduras Bocaditos de rosada con judias verdes yoqur 3 Kcal: 653 P: HC: 93 L: 21	Macarrones salteados con queso Tortilla francesa con ensalada mixta fruta 4 Kcal: 653 P: HC: 93 L: 21	Potaje de chicharos Merluza en salsa verde con coliflor aliñada yoqur 5 Kcal: 653 P: HC: 93 L: 21	Puchero con estrellas Albondigas de carne en salsa con patatas parisinas fruta 6 Kcal: 620 P: HC: 87 L: 20
Fideua Palomitas de pollo con pisto fruta 9 Kcal: 670 P: HC: 96 L: 22	Macarrones salteados Tortilla francesa de atún con ensalada mixta yoqur 10 Kcal: 657 HC: 93 L: 21	Potaje de garbanzos Mini hamburguesa encebollada con zanahorias aliñadas fruta 11 Kcal: 608 P: HC: 84 L: 20	Patatas guisadas con verduras Merluza en salsa de zanahorias con judias verdes aliñadas yoqur 12 Kcal: 651 P: HC: 90 L: 23	Arroz salteado Pinchito de pollo con coliflor aliñada fruta 13 Kcal: 599 P: HC: 84 L: 19
Sopa de pescado con estrellas Nugget de pollo con remolacha aliñada fruta 16 Kcal: 675 P: HC: 96 L: 23	Lentejas estofadas verduras Tortilla de patatas cebolla con zanahorias aliñada yoqur 17 Kcal: 640 HC: 93 L: 20	Espirales salteados con carne Hamburguesa de merluza con judias verdes aliñadas 18 Kcal: 653 P: HC: 93 L: 21	Patatas guisadas verduras Filete de pollo en salsa la cazuela con coliflor aliñada yoqur 19 Kcal: 653 P: HC: 93 L: 21	Puchero con arroz Palitos de merluza con patatas parisinas fruta 20 Kcal: 620 P: HC: 87 L: 20
Lentejas estofadas con verduras Chispas de merluza con pisto fruta 23 Kcal: 678 P: HC: 99 L: 22	Arroz salteado Tortilla de patatas con calabacín con ensalada mixta yoqur 24 Kcal: 605 HC: 83 L: 21	Patatas guisadas a la marinera Pinchito de pollo con zanahorias aliñadas fruta 25 Kcal: 646 P: HC: 89 L: 22	Cocido andaluz Merluza en salsa verde con judias verdes aliñadas yoqur 26 Kcal: 629 P: HC: 86 L: 21	Fideua Lomo adobado con coliflor aliñada fruta 27 Kcal: 620 P: HC: 87 L: 20
Arroz a la marinera Palomitas de pollo con remolacha aliñada fruta 30 Kcal: 640 HC: 93 L: 20				

Es importante tener en cuenta lo que ha comido vuestro hijo a lo largo del día para poder aportar en la cena los alimentos y nutrientes necesarios para complementar la dieta con las cantidades adecuadas y preparaciones de fácil digestión (vapor, hervido, horno...).

Si al medio día ha comido de primero: Pasta, arroz, legumbres.
Para cenar es recomendable: Verduras*

Si al medio día ha comido de primero: Verdura
Para cenar es recomendable: Pasta, arroz, patata*

Si al medio día ha comido de segundo: Pescado
Para cenar: Carne o huevo

Si al medio día ha comido de segundo: Carne o huevo
Para cenar: Pescado

Si de postre ha tomado fruta, por la noche se puede ofrecer un lácteo para complementar las recomendaciones.

* Plato o guarnición

Nutricionista

Estela Pino Pérez

Nº Reg.San: 26,0013818/SE

* La Cazuela Catering S.L. se reserva el derecho de cambiar algunos platos si por causas ajenas a su voluntad se viera obligado a ello. Menús elaborados por el departamento de nutrición de La Cazuela Catering S.L.

* Disponemos de seguro de Responsabilidad Civil. Nuestros menús están elaborados con aceite de oliva virgen extra. Lácteos Nestlé.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Arroz a la marinera Lomo en salsa con remolacha aliñada fruta 2 Kcal: 650 P: HC: 90 L: 22	Lentejas estofadas con verduras Merluza al horno con judías verdes yoqur 3 Kcal: 653 P: HC: 93 L: 21	Macarrones con tomate Tortilla francesa con ensalada mixta fruta 4 Kcal: 653 P: HC: 93 L: 21	Potaje de chicharos Merluza en salsa verde con coliflor aliñada yoqur 5 Kcal: 653 P: HC: 93 L: 21	Puchero con estrellas Albondigas de pollo casera en salsa con patatas parisinas fruta 6 Kcal: 620 P: HC: 87 L: 20
Fideua Palomitas de pollo con pisto fruta 9 Kcal: 670 P: HC: 96 L: 22	Macarrones con tomate Tortilla francesa de atún con ensalada mixta yoqur 10 Kcal: 657 HC: 93 L: 21	Potaje de garbanzos hamburguesa de pollo encebollada con zanahorias aliñadas fruta 11 Kcal: 608 P: HC: 84 L: 20	Patatas guisadas con verduras Merluza en salsa de zanahorias con judías verdes aliñadas yoqur 12 Kcal: 651 P: HC: 90 L: 23	Arroz con tomate Pinchito de pollo con coliflor aliñada fruta 13 Kcal: 599 P: HC: 84 L: 19
Sopa de pescado con estrellas Filete de pollo con remolacha aliñada fruta 16 Kcal: 675 P: HC: 96 L: 23	Lentejas estofadas verduras Tortilla de patatas cebolla con zanahorias aliñada yoqur 17 Kcal: 640 HC: 93 L: 20	Espirales a la boloñesa Hamburguesa de merluza casera con judías verdes aliñadas 18 Kcal: 653 P: HC: 93 L: 21	Patatas guisadas verduras Filete de pollo en salsa la cazuela con coliflor aliñada yoqur 19 Kcal: 653 P: HC: 93 L: 21	Puchero con arroz Merluza en salsa con patatas parisinas fruta 20 Kcal: 620 P: HC: 87 L: 20
Lentejas estofadas con verduras merluza en salsa con pisto fruta 23 Kcal: 678 P: HC: 99 L: 22	Arroz con tomate Tortilla de patatas con calabacín con ensalada mixta yoqur 24 Kcal: 605 HC: 83 L: 21	Patatas guisadas a la marinera Pinchito de pollo con zanahorias aliñadas fruta 25 Kcal: 646 P: HC: 89 L: 22	Cocido andaluz Merluza en salsa verde con judías verdes aliñadas yoqur 26 Kcal: 629 P: HC: 86 L: 21	Fideua Lomo adobado con coliflor aliñada fruta 27 Kcal: 620 P: HC: 87 L: 20
Arroz a la marinera Palomitas de pollo con remolacha aliñada fruta 30 Kcal: 640 HC: 93 L: 20				

Es importante tener en cuenta lo que ha comido vuestro hijo a lo largo del día para poder aportar en la cena los alimentos y nutrientes necesarios para complementar la dieta con las cantidades adecuadas y preparaciones de fácil digestión (vapor, hervido, horno...).

Si al medio día ha comido de primero:
Pasta, arroz, legumbres.
Para cenar es recomendable:
Verduras*

Si al medio día ha comido de primero:
Verdura
Para cenar es recomendable:
Pasta, arroz, patata*

Si al medio día ha comido de segundo:
Pescado
Para cenar: Carne o huevo

Si al medio día ha comido de segundo:
Carne o huevo
Para cenar: Pescado

Si de postre ha tomado fruta, por la noche se puede ofrecer un lácteo para complementar las recomendaciones.

* Plato o guarnición

Nutricionista

Estela Pino Pérez

Nº Reg.San: 26,0013818/SE

* La Cazuela Catering S.L. se reserva el derecho de cambiar algunos platos si por causas ajenas a su voluntad se viera obligado a ello. Menús elaborados por el departamento de nutrición de La Cazuela Catering S.L.

* Disponemos de seguro de Responsabilidad Civil. Nuestros menús están elaborados con aceite de oliva virgen extra. Lácteos Nestlé.