LA CAZUZLA CATERING, S.L. LA CAZUELA CATERING		MENÚ BASAL			Mes	DICIEMBRE 2024
		Centro: SALESIANOS DE TRINIDAD		Recomendaciones		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	Es importante tener en cuenta lo que ha comido vuestro hijo a lo largo de día para poder aportar en la cena los alimentos y nutrientes necesarios para complementar la dieta con las cantidades adecuadas y preparaciones de fácil digestión (vapor, hervido horno). Si al medio día ha comido de primero: Pasta,arroz, legumbres. Para cenar es recomendable: Verduras* Si al medio día ha comido de primero: Verdura Para cenar es recomendable: Pasta, arroz, patata* Si al medio día ha comido de segundo: Pescado Para cenar: Carne o huevo Si al medio día ha comido de segundo:	
Lentejas con verduras 2 Palomitas de pollo con pisto fruta	Arroz con tomate Tortilla francesa con ensalada mixta yoqur	Potaje de garbanzos Merluza al horno con zanahorias aliñada fruta	Patatas guisadas con verduras Lomo adobado con remolacha aliñada yogur	FESTIVO 6		
FESTIVO 9	Lentejas con verduras Tortilla calabacín con remolacha aliñada Yogur	Macarrones con tomate 11 Lomo en salsa con patatas parisinas fruta	Potaje de garbanzos Merluza en salsa de zanahorias con coliflor aliñada yogur	patatas guisadas con verduras Pinchito de pollo con ensalada mixta fruta		
	70441	, raid	yodai			
Fideua 16 Mini salchichas en salsa con pisto	Potaje de chicharos 17 Albóndigas de pescado horno en salsa con verduras	Estofado patatas verduras Tortilla francesa con atún con coliflor aliñada fruta	Puchero andaluz estrella 19 Bocadito de rosada con zanahorias aliñadas	Coditos con tomate 20 Lomo horno en salsa con judias verdes fruta		
					Carne o huev	
Arroz a la marinera 23 Nuggets pollo con remolacha aliñada fruta	Espirales a la boloñesa 24 Hamburguesa merluza encebollada con ensalada mixta yogur	FESTIVO 25	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con pisto	puchero con estrellas 27 Albóndigas carne en salsa con patatas parisnas fruta	Para cenar: Pescado Si de postre ha tomado fruta, por lo noche se puede ofrecer un lácteo paro complementar las recomendaciones. * Plato o guarnición	
Dataia da acultura a	Canada nada da como T				Nutricionis	ta
Potaje de garbanzos Lomo en salsa con patatas parisinas fruta	Sopa de pescado con fideos Palitos de merluza con pisto yogur				Estela Pino	Pérez

N° Reg.San: 26,0013818/SE

^{*} La Cazuela Catering S.L. se reserva el derecho de cambiar algunos platos si por causas ajenas a su voluntad se viera obligado a ello. Menús elaborados por el departamento de nutrición de La Cazuela Catering S.L.
* Disponemos de seguro de Responsabilidad Civil. Nuestros menús están elaborados con aceite de oliva virgen extra.

LA CAZUELA CATERING, S.	LACATUELA
LUNES	MARTES

MENÚ BASAL SIN UVAS, TOMATE NATURAL, MELOCOTON Y PIEL DE FRUTA

Mes

DICIEMBRE 2024

SALESIANOS DE TRINIDAD Centro: Recomendaciones **MIFRCOLFS** JUFVES **VIFRNES** Es importante tener en cuenta lo que Lentejas con verduras Arroz salteado Potaje de garbanzos Patatas guisadas con ha comido vuestro hijo a lo largo del **FESTIVO** verduras día para poder aportar en la cena los Palomitas de pollo con pisto Merluza al horno con Tortilla francesa con alimentos y nutrientes necesarios para ensalada mixta zanahorias aliñada Lomo adobado con remolacha complementar la dieta con las aliñada cantidades adecuadas y preparaciones fruta fruta voaur voaur de fácil digestión (vapor, hervido, horno...). patatas guisadas con Lentejas con verduras 10 Macarrones salteado Potaje de garbanzos 11 Si al medio día ha comido de primero: **FESTIVO** verduras Pasta arroz legumbres. Tortilla calabacín con Lomo en salsa con patatas Merluza en salsa de Pinchito de pollo con Para cenar es recomendable: remolacha aliñada zanahorias con coliflor ensalada mixta parisinas Verduras* aliñada fruta Si al medio día ha comido de primero: Yoaur fruta yogur Verdura Para cenar es recomendable: Puchero andaluz estrella 19 Fideua Potaje de chicharos Estofado patatas Coditos con tomate 16 Pasta, arroz, patata* verduras Si al medio día ha comido de segundo: Mini salchichas en salsa con Albóndigas de pescado horno Bocadito de rosada con Lomo horno en salsa con Pescado en salsa con verduras Tortilla francesa con atún zanahorias aliñadas judias verdes pisto Para cenar: Carne o huevo con coliflor aliñada fruta Si al medio día ha comido de segundo: fruta fruta yogur yogur Carne o huevo Para cenar: Pescado Lentejas estofadas con 26 Espirales salteado con 24 puchero con estrellas 27 Arroz a la marinera 25 Si de postre ha tomado fruta, por la **FESTIVO** verduras carne noche se puede ofrecer un lácteo para Nuggets pollo con remolacha Albóndigas carne en salsa Hamburguesa merluza complementar las recomendaciones. aliñada encebollada con ensalada Tortilla francesa con pisto con patatas parisnas fruta mixta * Plato o guarnición fruta voaur voaur Nutricionista Potaje de garbanzos Sopa de pescado con 31 fideos Estela Pino Pérez Lomo en salsa con patatas stelapp Palitos de merluza con pisto parisinas fruta yogur N° Reg.San: 26,0013818/SE

La Cazuela Catering S.L. se reserva el derecho de cambiar algunos platos si por causas ajenas a su voluntad se viera obligado a ello. Menús elaborados por el departamento de nutrición de La Cazuela Catering S.L.

[·] Disponemos de seguro de Responsabilidad Civil. Nuestros menús están elaborados con aceite de oliva virgen extra.

LA CAZUELA
CATERING, S.L.
CATERING

MENÚ BASAL SIN ACEDIAS Y PLATANO

Mes

DICIEMBRE 2024

CATERING, S.L. SALESIANOS DE TRINIDAD Centro: Recomendaciones LUNES MARTES **MIFRCOLFS** JUFVES **VIFRNES** Es importante tener en cuenta lo que Lentejas con verduras Potaje de garbanzos Patatas guisadas con Arroz con tomate ha comido vuestro hijo a lo largo del verduras **FESTIVO** día para poder aportar en la cena los Palomitas de pollo con pisto Merluza al horno con Tortilla francesa con alimentos y nutrientes necesarios para ensalada mixta zanahorias aliñada Lomo adobado con remolacha complementar la dieta con las aliñada cantidades adecuadas y preparaciones fruta fruta voaur voaur de fácil digestión (vapor, hervido, horno...). patatas guisadas con Lentejas con verduras 10 Potaje de garbanzos Macarrones con tomate 11 Si al medio día ha comido de primero: **FESTIVO** verduras Pasta arroz legumbres. Tortilla calabacín con Lomo en salsa con patatas Merluza en salsa de Pinchito de pollo con Para cenar es recomendable: remolacha aliñada zanahorias con coliflor ensalada mixta parisinas Verduras* aliñada fruta Si al medio día ha comido de primero: Yoaur fruta yogur Verdura Para cenar es recomendable: Puchero andaluz estrella 19 Fideua Potaje de chicharos Estofado patatas Coditos con tomate 16 Pasta, arroz, patata* verduras Si al medio día ha comido de segundo: Albóndigas de pescado horno Mini salchichas en salsa con Bocadito de rosada con Lomo horno en salsa con Pescado en salsa con verduras Tortilla francesa con atún zanahorias aliñadas judias verdes pisto Para cenar: Carne o huevo con coliflor aliñada fruta Si al medio día ha comido de segundo: fruta fruta yogur yogur Carne o huevo Para cenar: Pescado Lentejas estofadas con 26 Espirales a la boloñesa 24 puchero con estrellas 27 Arroz a la marinera 25 Si de postre ha tomado fruta, por la **FESTIVO** verduras noche se puede ofrecer un lácteo para Nuggets pollo con remolacha Albóndigas carne en salsa Hamburguesa merluza complementar las recomendaciones. aliñada encebollada con ensalada Tortilla francesa con pisto con patatas parisinas fruta mixta * Plato o guarnición fruta voaur voaur Nutricionista Potaje de garbanzos Sopa de pescado con 31 fideos Estela Pino Pérez Lomo en salsa con patatas Palitos de merluza con pisto parisinas fruta yogur N° Reg.San: 26,0013818/SE

^{*} La Cazuela Catering S.L. se reserva el derecho de cambiar algunos platos si por causas ajenas a su voluntad se viera obligado a ello. Menús elaborados por el departamento de nutrición de La Cazuela Catering S.L.

^{*} Disponemos de seguro de Responsabilidad Civil. Nuestros menús están elaborados con aceite de oliva virgen extra.

LA CAZUELA
CATERING, S.L.

LA CAZUELA
CATERING

MENÚ BASAL SIN LACTOSA

Mes

DICIEMBRE 2024

CATERING, S.L. SALESIANOS DE TRINIDAD Centro: Recomendaciones LUNES MARTES **MIFRCOLFS** JUFVES **VIFRNES** Es importante tener en cuenta lo que Lentejas con verduras Potaje de garbanzos Patatas guisadas con Arroz con tomate ha comido vuestro hijo a lo largo del **FESTIVO** verduras día para poder aportar en la cena los Palomitas de pollo con pisto Tortilla francesa con Merluza al horno con alimentos y nutrientes necesarios para ensalada mixta zanahorias aliñada Lomo adobado con remolacha complementar la dieta con las aliñada cantidades adecuadas y preparaciones fruta fruta voaur voaur de fácil digestión (vapor, hervido, horno...). Lentejas con verduras 10 patatas guisadas con Potaje de garbanzos Macarrones con tomate 11 Si al medio día ha comido de primero: **FESTIVO** verduras Pasta arroz legumbres. Tortilla calabacín con Lomo en salsa con patatas Merluza en salsa de Pinchito de pollo con Para cenar es recomendable: remolacha aliñada zanahorias con coliflor ensalada mixta parisinas Verduras* aliñada fruta Si al medio día ha comido de primero: Yoaur fruta yogur Verdura Para cenar es recomendable: Puchero andaluz estrella 19 Fideua Potaje de chicharos Estofado patatas Coditos con tomate 16 Pasta, arroz, patata* verduras Si al medio día ha comido de segundo: Mini salchichas sin alergenos Albóndigas de pescado Merluza al horno con Lomo horno en salsa con Pescado casera horno en salsa con en salsa con pisto Tortilla francesa con atún zanahorias aliñadas judias verdes Para cenar: Carne o huevo verduras con coliflor aliñada fruta Si al medio día ha comido de segundo: fruta yogur Carne o huevo Para cenar: Pescado Espirales a la boloñesa 24 Lentejas estofadas con 26 puchero con estrellas 27 Arroz a la marinera 25 Si de postre ha tomado fruta, por la **FESTIVO** verduras noche se puede ofrecer un lácteo para Hamburguesa merluza Albóndigas de pollo casera Filete de pollo con complementar las recomendaciones. en salsa con patatas remolacha aliñada casera encebollada con Tortilla francesa con pisto ensalada mixta parisinas * Plato o guarnición fruta fruta voaur voaur Nutricionista Potaje de garbanzos Sopa de pescado con 31 fideos Estela Pino Pérez Lomo en salsa con patatas Merluza al horno con pisto parisinas fruta yogur N° Reg.San: 26,0013818/SE

^{*} La Cazuela Catering S.L. se reserva el derecho de cambiar algunos platos si por causas ajenas a su voluntad se viera obligado a ello. Menús elaborados por el departamento de nutrición de La Cazuela Catering S.L.

^{*} Disponemos de seguro de Responsabilidad Civil. Nuestros menús están elaborados con aceite de oliva virgen extra.

LA CAZUELA A CAZUELA

MENÚ BASAL SIN CERDO

Mes

DTCTFMBRF 2024

CATERING, S.L. SALESIANOS DE TRINIDAD Centro: Recomendaciones LUNES MARTES **MIFRCOLFS** JUFVES **VIFRNES** Es importante tener en cuenta lo que Lentejas con verduras Potaje de garbanzos Patatas guisadas con Arroz con tomate ha comido vuestro hijo a lo largo del **FESTIVO** verduras día para poder aportar en la cena los Palomitas de pollo con pisto Tortilla francesa con Merluza al horno con alimentos y nutrientes necesarios para ensalada mixta zanahorias aliñada Filete de pollo con remolacha complementar la dieta con las aliñada cantidades adecuadas y preparaciones fruta fruta voaur voaur de fácil digestión (vapor, hervido, horno...). Lentejas con verduras 10 patatas guisadas con Potaje de garbanzos Macarrones con tomate 11 Si al medio día ha comido de primero: **FESTIVO** verduras Pasta arroz legumbres. Tortilla calabacín con Queso fresco con patatas Merluza en salsa de Pinchito de pollo con Para cenar es recomendable: remolacha aliñada zanahorias con coliflor ensalada mixta parisinas Verduras* aliñada fruta Si al medio día ha comido de primero: Yoaur fruta yogur Verdura Para cenar es recomendable: Fideua Potaje de chicharos Estofado patatas Sopa de verduras Coditos con tomate 16 18 19 Pasta, arroz, patata* verduras andaluz estrella Si al medio día ha comido de segundo: Albóndigas de pescado horno Mini salchichas de pollo en Filete de pollo con judias Pescado salsa con pisto en salsa con verduras Tortilla francesa con atún Bocadito de rosada con verdes Para cenar: Carne o huevo con coliflor aliñada zanahorias aliñadas fruta Si al medio día ha comido de segundo: fruta fruta yogur voaur Carne o huevo Para cenar: Pescado Sopa de verduras con 27 Espirales con tomate Lentejas estofadas con 26 Arroz a la marinera 25 Si de postre ha tomado fruta, por la **FESTIVO** verduras estrellas noche se puede ofrecer un lácteo para Nuggets pollo con remolacha Hamburguesa merluza complementar las recomendaciones. Albóndigas carne en salsa aliñada encebollada con ensalada Tortilla francesa con pisto con patatas parisinas mixta * Plato o guarnición fruta fruta voaur voaur Nutricionista Potaje de garbanzos Sopa de pescado con 31 fideos Estela Pino Pérez Queso fresco con patatas Palitos de merluza con pisto parisinas fruta yogur N° Reg.San: 26,0013818/SE

La Cazuela Catering S.L. se reserva el derecho de cambiar algunos platos si por causas ajenas a su voluntad se viera obligado a ello. Menús elaborados por el departamento de nutrición de La Cazuela Catering S.L.

Disponemos de seguro de Responsabilidad Civil. Nuestros menús están elaborados con aceite de oliva virgen extra.