



Centro:

SALESIANOS DE TRINIDAD

Recomendaciones

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas con verduras 2 Palomitas de pollo con pisto fruta	Arroz con tomate 3 Tortilla francesa con ensalada mixta yoqur	Potaje de garbanzos 4 Merluza al horno con zanahorias aliñada fruta	Patatas guisadas con verduras 5 Lomo adobado con remolacha aliñada yoqur	FESTIVO 6
FESTIVO 9	Lentejas con verduras 10 Tortilla calabacín con remolacha aliñada Yoqur	Macarrones con tomate 11 Lomo en salsa con patatas parisinas fruta	Potaje de garbanzos 12 Merluza en salsa de zanahorias con coliflor aliñada yoqur	patatas guisadas con verduras 13 Pinchito de pollo con ensalada mixta fruta
Fideua 16 Mini salchichas en salsa con pisto	Potaje de chicharos 17 Albóndigas de pescado horno en salsa con verduras yoqur	Estofado patatas verduras 18 Tortilla francesa con atún con coliflor aliñada fruta	Puchero andaluz estrella 19 Bocadito de rosada con zanahorias aliñadas yoqur	Coditos con tomate 20 Lomo horno en salsa con judias verdes fruta
Arroz a la marinera 23 Nuggets pollo con remolacha aliñada fruta	Espirales a la boloñesa 24 Hamburguesa merluza encebollada con ensalada mixta yoqur	FESTIVO 25	Lentejas estofadas con verduras 26 Tortilla francesa con pisto yoqur	puchero con estrellas 27 Albóndigas carne en salsa con patatas parisinas fruta
Potaje de garbanzos 30 Lomo en salsa con patatas parisinas fruta	Sopa de pescado con fideos 31 Palitos de merluza con pisto yoqur			

Es importante tener en cuenta lo que ha comido vuestro hijo a lo largo del día para poder aportar en la cena los alimentos y nutrientes necesarios para complementar la dieta con las cantidades adecuadas y preparaciones de fácil digestión (vapor, hervido, horno...).

Si al medio día ha comido de primero: Pasta, arroz, legumbres.

Para cenar es recomendable: Verduras*

Si al medio día ha comido de primero: Verdura

Para cenar es recomendable: Pasta, arroz, patata*

Si al medio día ha comido de segundo: Pescado

Para cenar: Carne o huevo

Si al medio día ha comido de segundo: Carne o huevo

Para cenar: Pescado

Si de postre ha tomado fruta, por la noche se puede ofrecer un lácteo para complementar las recomendaciones.

* Plato o guarnición

Nutricionista

Estela Pino Pérez

Nº Reg.San: 26,0013818/SE

* La Cazuela Catering S.L. se reserva el derecho de cambiar algunos platos si por causas ajenas a su voluntad se viera obligado a ello. Menús elaborados por el departamento de nutrición de La Cazuela Catering S.L.

* Disponemos de seguro de Responsabilidad Civil. Nuestros menús están elaborados con aceite de oliva virgen extra.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas con verduras 2 Palomitas de pollo con pisto fruta	Arroz salteado 3 Tortilla francesa con ensalada mixta yogur	Potaje de garbanzos 4 Merluza al horno con zanahorias aliñada fruta	Patatas guisadas con verduras 5 Lomo adobado con remolacha aliñada yogur	FESTIVO 6
FESTIVO 9	Lentejas con verduras 10 Tortilla calabacín con remolacha aliñada Yogur	Macarrones salteado 11 Lomo en salsa con patatas parisinas fruta	Potaje de garbanzos 12 Merluza en salsa de zanahorias con coliflor aliñada yogur	patatas guisadas con verduras 13 Pinchito de pollo con ensalada mixta fruta
Fideua 16 Mini salchichas en salsa con pisto fruta	Potaje de chicharos 17 Albóndigas de pescado horno en salsa con verduras yogur	Estofado patatas verduras 18 Tortilla francesa con atún con coliflor aliñada fruta	Puchero andaluz estrella 19 Bocadito de rosada con zanahorias aliñadas yogur	Coditos con tomate 20 Lomo horno en salsa con judias verdes fruta
Arroz a la marinera 23 Nuggets pollo con remolacha aliñada fruta	Espirales salteado con carne 24 Hamburguesa merluza encebollada con ensalada mixta yogur	FESTIVO 25	Lentejas estofadas con verduras 26 Tortilla francesa con pisto yogur	puchero con estrellas 27 Albóndigas carne en salsa con patatas parisinas fruta
Potaje de garbanzos 30 Lomo en salsa con patatas parisinas fruta	Sopa de pescado con fideos 31 Palitos de merluza con pisto yogur			

Es importante tener en cuenta lo que ha comido vuestro hijo a lo largo del día para poder aportar en la cena los alimentos y nutrientes necesarios para complementar la dieta con las cantidades adecuadas y preparaciones de fácil digestión (vapor, hervido, horno...).

Si al medio día ha comido de primero: Pasta, arroz, legumbres.
Para cenar es recomendable: Verduras*

Si al medio día ha comido de primero: Verdura
Para cenar es recomendable: Pasta, arroz, patata*

Si al medio día ha comido de segundo: Pescado
Para cenar: Carne o huevo

Si al medio día ha comido de segundo: Carne o huevo
Para cenar: Pescado

Si de postre ha tomado fruta, por la noche se puede ofrecer un lácteo para complementar las recomendaciones.

* Plato o guarnición

Nutricionista

Estela Pino Pérez

Nº Reg.San: 26,0013818/SE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas con verduras 2 Palomitas de pollo con pisto fruta	Arroz con tomate 3 Tortilla francesa con ensalada mixta yoqur	Potaje de garbanzos 4 Merluza al horno con zanahorias aliñada fruta	Patatas guisadas con verduras 5 Lomo adobado con remolacha aliñada yoqur	FESTIVO 6
FESTIVO 9	Lentejas con verduras 10 Tortilla calabacín con remolacha aliñada Yoqur	Macarrones con tomate 11 Lomo en salsa con patatas parisinas fruta	Potaje de garbanzos 12 Merluza en salsa de zanahorias con coliflor aliñada yoqur	patatas guisadas con verduras 13 Pinchito de pollo con ensalada mixta fruta
Fideua 16 Mini salchichas en salsa con pisto fruta	Potaje de chicharos 17 Albóndigas de pescado horno en salsa con verduras yoqur	Estofado patatas verduras 18 Tortilla francesa con atún con coliflor aliñada fruta	Puchero andaluz estrella 19 Bocadito de rosada con zanahorias aliñadas yoqur	Coditos con tomate 20 Lomo horno en salsa con judias verdes fruta
Arroz a la marinera 23 Nuggets pollo con remolacha aliñada fruta	Espirales a la boloñesa 24 Hamburguesa merluza encebollada con ensalada mixta yoqur	FESTIVO 25	Lentejas estofadas con verduras 26 Tortilla francesa con pisto yoqur	puchero con estrellas 27 Albóndigas carne en salsa con patatas parisinas fruta
Potaje de garbanzos 30 Lomo en salsa con patatas parisinas fruta	Sopa de pescado con fideos 31 Palitos de merluza con pisto yoqur			

Es importante tener en cuenta lo que ha comido vuestro hijo a lo largo del día para poder aportar en la cena los alimentos y nutrientes necesarios para complementar la dieta con las cantidades adecuadas y preparaciones de fácil digestión (vapor, hervido, horno...).

Si al medio día ha comido de primero: Pasta, arroz, legumbres.
Para cenar es recomendable: Verduras*

Si al medio día ha comido de primero: Verdura
Para cenar es recomendable: Pasta, arroz, patata*

Si al medio día ha comido de segundo: Pescado
Para cenar: Carne o huevo

Si al medio día ha comido de segundo: Carne o huevo
Para cenar: Pescado

Si de postre ha tomado fruta, por la noche se puede ofrecer un lácteo para complementar las recomendaciones.

* Plato o guarnición

Nutricionista

Estela Pino Pérez



Centro:

SALESIANOS DE TRINIDAD

Recomendaciones

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas con verduras 2 Palomitas de pollo con pisto fruta	Arroz con tomate 3 Tortilla francesa con ensalada mixta yoqur	Potaje de garbanzos 4 Merluza al horno con zanahorias aliñada fruta	Patatas guisadas con verduras 5 Lomo adobado con remolacha aliñada yoqur	FESTIVO 6
FESTIVO 9	Lentejas con verduras 10 Tortilla calabacín con remolacha aliñada Yoqur	Macarrones con tomate 11 Lomo en salsa con patatas parisinas fruta	Potaje de garbanzos 12 Merluza en salsa de zanahorias con coliflor aliñada yoqur	patatas guisadas con verduras 13 Pinchito de pollo con ensalada mixta fruta
Fideua 16 Mini salchichas sin alergenosen salsa con pisto	Potaje de chicharos 17 Albóndigas de pescado casera horno en salsa con verduras	Estofado patatas verduras 18 Tortilla francesa con atún con coliflor aliñada fruta	Puchero andaluz estrella 19 Merluza al horno con zanahorias aliñadas yoqur	Coditos con tomate 20 Lomo horno en salsa con judias verdes fruta
Arroz a la marinera 23 Filete de pollo con remolacha aliñada fruta	Espirales a la boloñesa 24 Hamburguesa merluza casera encebollada con ensalada mixta yoqur	FESTIVO 25	Lentejas estofadas con verduras 26 Tortilla francesa con pisto yoqur	puchero con estrellas 27 Albóndigas de pollo casera en salsa con patatas parisinas fruta
Potaje de garbanzos 30 Lomo en salsa con patatas parisinas fruta	Sopa de pescado con fideos 31 Merluza al horno con pisto yoqur			

Es importante tener en cuenta lo que ha comido vuestro hijo a lo largo del día para poder aportar en la cena los alimentos y nutrientes necesarios para complementar la dieta con las cantidades adecuadas y preparaciones de fácil digestión (vapor, hervido, horno...).

Si al medio día ha comido de primero: Pasta, arroz, legumbres.

Para cenar es recomendable: Verduras*

Si al medio día ha comido de primero: Verdura

Para cenar es recomendable: Pasta, arroz, patata*

Si al medio día ha comido de segundo: Pescado

Para cenar: Carne o huevo

Si al medio día ha comido de segundo: Carne o huevo

Para cenar: Pescado

Si de postre ha tomado fruta, por la noche se puede ofrecer un lácteo para complementar las recomendaciones.

* Plato o guarnición

Nutricionista

Estela Pino Pérez

Nº Reg.San: 26,0013818/SE



Centro:

SALESIANOS DE TRINIDAD

Recomendaciones

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas con verduras 2 Palomitas de pollo con pisto fruta	Arroz con tomate 3 Tortilla francesa con ensalada mixta yogur	Potaje de garbanzos 4 Merluza al horno con zanahorias aliñada fruta	Patatas guisadas con verduras 5 Filete de pollo con remolacha aliñada yogur	FESTIVO 6
FESTIVO 9	Lentejas con verduras 10 Tortilla calabacín con remolacha aliñada Yogur	Macarrones con tomate 11 Queso fresco con patatas parisinas fruta	Potaje de garbanzos 12 Merluza en salsa de zanahorias con coliflor aliñada yogur	patatas guisadas con verduras 13 Pinchito de pollo con ensalada mixta fruta
Fideua 16 Mini salchichas de pollo en salsa con pisto fruta	Potaje de chicharos 17 Albóndigas de pescado horno en salsa con verduras yogur	Estofado patatas verduras 18 Tortilla francesa con atún con coliflor aliñada fruta	Sopa de verduras andaluz estrella 19 Bocadito de rosada con zanahorias aliñadas yogur	Coditos con tomate 20 Filete de pollo con judías verdes fruta
Arroz a la marinera 23 Nuggets pollo con remolacha aliñada fruta	Espirales con tomate 24 Hamburguesa merluza encebollada con ensalada mixta yogur	FESTIVO 25	Lentejas estofadas con verduras 26 Tortilla francesa con pisto yogur	Sopa de verduras con estrellas 27 Albóndigas carne en salsa con patatas parisinas fruta
Potaje de garbanzos 30 Queso fresco con patatas parisinas fruta	Sopa de pescado con fideos 31 Palitos de merluza con pisto yogur			

Es importante tener en cuenta lo que ha comido vuestro hijo a lo largo del día para poder aportar en la cena los alimentos y nutrientes necesarios para complementar la dieta con las cantidades adecuadas y preparaciones de fácil digestión (vapor, hervido, horno...).

Si al medio día ha comido de primero: Pasta, arroz, legumbres.

Para cenar es recomendable: Verduras*

Si al medio día ha comido de primero: Verdura

Para cenar es recomendable: Pasta, arroz, patata*

Si al medio día ha comido de segundo: Pescado

Para cenar: Carne o huevo

Si al medio día ha comido de segundo: Carne o huevo

Para cenar: Pescado

Si de postre ha tomado fruta, por la noche se puede ofrecer un lácteo para complementar las recomendaciones.

* Plato o guarnición

Nutricionista

Estela Pino Pérez

Nº Reg.San: 26,0013818/SE

* La Cazuela Catering S.L. se reserva el derecho de cambiar algunos platos si por causas ajenas a su voluntad se viera obligado a ello. Menús elaborados por el departamento de nutrición de La Cazuela Catering S.L.

* Disponemos de seguro de Responsabilidad Civil. Nuestros menús están elaborados con aceite de oliva virgen extra.