



Centro:

SALESIANOS TRINIDAD

Recomendaciones

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de pescado con fideos Palomitas de pollo con pisto fruta	Macarrones con tomate Tortilla francesa con remolacha aliñada yoqur	Potaje de chicharos Lomo adobado con patatas parisinas fruta	Patatas guisadas con carne Albondigas pescado salsa con verduras yoqur	Puchero con estrellas Pinchito de pollo con coliflor aliñada fruta
1	2	3	4	5
Fideua Lomo en salsa con patatas parisinas fruta	Cocido andaluz Merluza en salsa verde con pisto yoqur	Arroz a la cubana Tortilla de patatas con calabacin Con ensalada fruta	Lentejas estofadas verduras Bocaditos de rosada con remolacha aliñada yoqur	Patatas guisadas con verduras Albondigas carne en salsa con patatas parisinas fruta
8	9	10	11	12
Arroz a la marinera solomillo pollo con pisto fruta	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de atún con remolacha aliñada yoqur	Lacitos a la napolitana Albondigas pescado salsa con verduras fruta	Patatas guisadas con menestra Mini hamburgesas encebollada con ensalada mixta yoqur	Fideua Chispas de merluza Con zanahorias aliñadas fruta
15	16	17	18	19
Lentejas estofadas con verduras San marino con champiñones laminados fruta	Patatas guisadas con caella Lomo en salsa con coliflor aliñada yoqur	Macarrones con tomate Merluza en salsa de zanahorias con remolacha aliñada fruta	Puchero andaluz con fideos Tortilla de patatas con cebolla Ensalda mixta yoqur	Potaje de garbanzos Albondigas de pollo y ternera con tomate con patatas parisinas fruta
22	23	24	25	26
Arroz con pollo Hamburguesa merluza encebollada Con pisto fruta	Potaje de chicharos Pollo en salsa la cazuela con patatas parisinas yoqur			
29	30			

Es importante tener en cuenta lo que ha comido vuestro hijo a lo largo del día para poder aportar en la cena los alimentos y nutrientes necesarios para complementar la dieta con las cantidades adecuadas y preparaciones de fácil digestión (vapor, hervido, horno...).

Si al medio día ha comido de primero:
Pasta, arroz, legumbres.
Para cenar es recomendable:
Verduras*

Si al medio día ha comido de primero:
Verdura
Para cenar es recomendable:
Pasta, arroz, patata*

Si al medio día ha comido de segundo:
Pescado
Para cenar: Carne o huevo
Si al medio día ha comido de segundo:
Carne o huevo
Para cenar: Pescado

Si de postre ha tomado fruta, por la noche se puede ofrecer un lácteo para complementar las recomendaciones.

* Plato o guarnición

Nutricionista

Estela Pino Pérez

Nº Reg.San: 26,0013818/SE



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de pescado con fideos Palomitas de pollo fruta	Macarrones salteados Tortilla francesa con remolacha aliñada yogur	Potaje de chicharos Lomo adobado con patatas parisinas fruta	Patatas guisadas con carne Albondigas pescado casera salsa con verduras yogur	Puchero con estrellas Pinchito de pollo con coliflor aliñada fruta
1	2	3	4	5
Fideua Lomo en salsa con patatas parisinas fruta	Cocido andaluz Merluza en salsa verde yogur	Arroz salteado Tortilla de patatas con calabacin Con ensalada fruta	Lentejas estofadas verduras Merluza en salsa con remolacha aliñada yogur	Patatas guisadas con verduras Albondigas carne en salsa con patatas parisinas fruta
8	9	10	11	12
Arroz a la marinera Filete de pollo fruta	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de atún con remolacha aliñada yogur	Lacitos salteados con queso Albondigas pescado casera salsa con verduras fruta	Patatas guisadas con menestra Mini hamburguesas encebollada con ensalada mixta yogur	Fideua Merluza en salsa Con zanahorias aliñadas fruta
15	16	17	18	19
Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa con champiñones laminados fruta	Patatas guisadas con caella Lomo en salsa con coliflor aliñada yogur	Macarrones salteados Merluza en salsa de zanahorias con remolacha aliñada fruta	Puchero andaluz con fideos Tortilla de patatas con cebolla Ensalada mixta yogur	Potaje de garbanzos Albondigas de pollo y ternera en salsa con patatas parisinas fruta
22	23	24	25	26
Arroz con pollo Hamburguesa merluza casera encebollada fruta	Potaje de chicharos Pollo en salsa la cazuela con patatas parisinas yogur			
29	30			

Es importante tener en cuenta lo que ha comido vuestro hijo a lo largo del día para poder aportar en la cena los alimentos y nutrientes necesarios para complementar la dieta con las cantidades adecuadas y preparaciones de fácil digestión (vapor, hervido, horno...).

Si al medio día ha comido de primero: Pasta, arroz, legumbres.

Para cenar es recomendable: Verduras*

Si al medio día ha comido de primero: Verdura

Para cenar es recomendable: Pasta, arroz, patata*

Si al medio día ha comido de segundo: Pescado

Para cenar: Carne o huevo

Si al medio día ha comido de segundo: Carne o huevo

Para cenar: Pescado

Si de postre ha tomado fruta, por la noche se puede ofrecer un lácteo para complementar las recomendaciones.

* Plato o guarnición

Nutricionista

Estela Pino Pérez

Nº Reg.San: 26,0013818/SE

* La Cazuela Catering S.L. se reserva el derecho de cambiar algunos platos si por causas ajenas a su voluntad se viera obligado a ello. Menús elaborados por el departamento de nutrición de La Cazuela Catering S.L.

* Disponemos de seguro de Responsabilidad Civil. Nuestros menús están elaborados con aceite de oliva virgen extra. Nuestros lácteos son productos Nestle.



Centro:

SALESIANOS TRINIDAD

Recomendaciones

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de pescado con fideos Palomitas de pollo con pisto fruta	Macarrones con tomate Tortilla francesa con remolacha aliñada yoqur	Potaje de chicharos Lomo adobado con patatas parisinas fruta	Patatas guisadas con carne Albondigas pescado casera salsa con verduras yoqur	Puchero con estrellas Pinchito de pollo con coliflor aliñada fruta
1	2	3	4	5
Fideua Lomo en salsa con patatas parisinas fruta	Cocido andaluz Merluza en salsa verde con pisto yoqur	Arroz a la cubana Tortilla de patatas con calabacin Con ensalada fruta	Lentejas estofadas verduras Merluza en salsa con remolacha aliñada yoqur	Patatas guisadas con verduras Albondigas pollo casera en salsa con patatas parisinas fruta
8	9	10	11	12
Arroz a la marinera Filete de pollo con pisto fruta	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de atún con remolacha aliñada yoqur	Lacitos con tomate Albondigas pescado casera salsa con verduras fruta	Patatas guisadas con menestra Hamburguesa de pollo encebollada con ensalada mixta yoqur	Fideua Merluza en salsa Con zanahorias aliñadas fruta
15	16	17	18	19
Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa con champiñones laminados fruta	Patatas guisadas con caella Lomo en salsa con coliflor aliñada yoqur	Macarrones con tomate Merluza en salsa de zanahorias con remolacha aliñada fruta	Puchero andaluz con fideos Tortilla de patatas con cebolla Ensalada mixta yoqur	Potaje de garbanzos Albondigas de pollo casera con tomate con patatas parisinas fruta
22	23	24	25	26
Arroz con pollo Hamburguesa merluza casera encebollada Con pisto fruta	Potaje de chicharos Pollo en salsa la cazuela con patatas parisinas yoqur			
29	30			

Es importante tener en cuenta lo que ha comido vuestro hijo a lo largo del día para poder aportar en la cena los alimentos y nutrientes necesarios para complementar la dieta con las cantidades adecuadas y preparaciones de fácil digestión (vapor, hervido, horno...).

Si al medio día ha comido de primero: Pasta, arroz, legumbres.

Para cenar es recomendable: Verduras*

Si al medio día ha comido de primero: Verdura

Para cenar es recomendable: Pasta, arroz, patata*

Si al medio día ha comido de segundo: Pescado

Para cenar: Carne o huevo

Si al medio día ha comido de segundo: Carne o huevo

Para cenar: Pescado

Si de postre ha tomado fruta, por la noche se puede ofrecer un lácteo para complementar las recomendaciones.

* Plato o guarnición

Nutricionista

Estela Pino Pérez

Nº Reg.San: 26,0013818/SE

* La Cazuela Catering S.L. se reserva el derecho de cambiar algunos platos si por causas ajenas a su voluntad se viera obligado a ello. Menús elaborados por el departamento de nutrición de La Cazuela Catering S.L.

* Disponemos de seguro de Responsabilidad Civil. Nuestros menús están elaborados con aceite de oliva virgen extra. Nuestros lácteos son productos Nestle.



Centro:

SALESIANOS TRINIDAD

Recomendaciones

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de pescado con fideos Palomitas de pollo con pisto fruta	Macarrones con tomate Tortilla francesa con remolacha aliñada yoqur	Potaje de chicharos Queso fresco con patatas parisinas fruta	Patatas guisadas con verduras Albondigas pescado salsa con verduras yoqur	Sopa de verduras con estrellas Pinchito de pollo con coliflor aliñada fruta
1	2	3	4	5
Fideua Filete de pollo con patatas parisinas fruta	Cocido andaluz Merluza en salsa verde con pisto yoqur	Arroz a la cubana Tortilla de patatas con calabacin Con ensalada fruta	Lentejas estofadas verduras Bocaditos de rosada con remolacha aliñada yoqur	Patatas guisadas con verduras Albondigas carne en salsa con patatas parisinas fruta
8	9	10	11	12
Arroz a la marinera solomillo pollo con pisto fruta	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de atún con remolacha aliñada yoqur	Lacitos a la napolitana Albondigas pescado salsa con verduras fruta	Patatas guisadas con menestra Mini hamburguesas encebollada con ensalada mixta yoqur	Fideua Chispas de merluza Con zanahorias aliñadas fruta
15	16	17	18	19
Lentejas estofadas con verduras Palitos de merluza con champiñones laminados fruta	Patatas guisadas con caella Queso fresco con coliflor aliñada yoqur	Macarrones con tomate Merluza en salsa de zanahorias con remolacha aliñada fruta	Sopa de verduras con fideos Tortilla de patatas con cebolla Ensalada mixta yoqur	Potaje de garbanzos Albondigas de pollo y ternera con tomate con patatas parisinas fruta
22	23	24	25	26
Arroz con pollo Hamburguesa merluza encebollada Con pisto fruta	Potaje de chicharos Pollo en salsa la cazuela con patatas parisinas yoqur			
29	30			

Es importante tener en cuenta lo que ha comido vuestro hijo a lo largo del día para poder aportar en la cena los alimentos y nutrientes necesarios para complementar la dieta con las cantidades adecuadas y preparaciones de fácil digestión (vapor, hervido, horno...).

Si al medio día ha comido de primero:
Pasta, arroz, legumbres.
Para cenar es recomendable:
Verduras*

Si al medio día ha comido de primero:
Verdura
Para cenar es recomendable:
Pasta, arroz, patata*

Si al medio día ha comido de segundo:
Pescado
Para cenar: Carne o huevo
Si al medio día ha comido de segundo:
Carne o huevo
Para cenar: Pescado

Si de postre ha tomado fruta, por la noche se puede ofrecer un lácteo para complementar las recomendaciones.

* Plato o guarnición

Nutricionista

Estela Pino Pérez

Nº Reg.San: 26,0013818/SE

* La Cazuela Catering S.L. se reserva el derecho de cambiar algunos platos si por causas ajenas a su voluntad se viera obligado a ello. Menús elaborados por el departamento de nutrición de La Cazuela Catering S.L.

* Disponemos de seguro de Responsabilidad Civil. Nuestros menús están elaborados con aceite de oliva virgen extra. Nuestros lácteos son productos Nestle.



MENÚ SIN ACEDIAS Y PLATANOS

Mes

ABRIL 2024

Centro:

SALESIANOS TRINIDAD

Recomendaciones

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de pescado con fideos Palomitas de pollo con pisto fruta	Macarrones con tomate Tortilla francesa con remolacha aliñada yoqur	Potaje de chicharos Lomo adobado con patatas parisinas fruta	Patatas guisadas con carne Albondigas pescado salsa con verduras yoqur	Puchero con estrellas Pinchito de pollo con coliflor aliñada fruta
1	2	3	4	5
Fideua Lomo en salsa con patatas parisinas fruta	Cocido andaluz Merluza en salsa verde con pisto yoqur	Arroz a la cubana Tortilla de patatas con calabacin Con ensalada fruta	Lentejas estofadas verduras Bocaditos de rosada con remolacha aliñada yoqur	Patatas guisadas con verduras Albondigas carne en salsa con patatas parisinas fruta
8	9	10	11	12
Arroz a la marinera solomillo pollo con pisto fruta	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de atún con remolacha aliñada yoqur	Lacitos a la napolitana Albondigas pescado salsa con verduras fruta	Patatas guisadas con menestra Mini hamburguesas encebollada con ensalada mixta yoqur	Fideua Chispas de merluza Con zanahorias aliñadas fruta
15	16	17	18	19
Lentejas estofadas con verduras San marino con champiñones laminados fruta	Patatas guisadas con caella Lomo en salsa con coliflor aliñada yoqur	Macarrones con tomate Merluza en salsa de zanahorias con remolacha aliñada fruta	Puchero andaluz con fideos Tortilla de patatas con cebolla Ensalada mixta yoqur	Potaje de garbanzos Albondigas de pollo y ternera con tomate con patatas parisinas fruta
22	23	24	25	26
Arroz con pollo Hamburguesa merluza encebollada Con pisto fruta	Potaje de chicharos Pollo en salsa la cazuela con patatas parisinas yoqur			
29	30			

Es importante tener en cuenta lo que ha comido vuestro hijo a lo largo del día para poder aportar en la cena los alimentos y nutrientes necesarios para complementar la dieta con las cantidades adecuadas y preparaciones de fácil digestión (vapor, hervido, horno...).

Si al medio día ha comido de primero: Pasta, arroz, legumbres.

Para cenar es recomendable: Verduras*

Si al medio día ha comido de primero: Verdura

Para cenar es recomendable: Pasta, arroz, patata*

Si al medio día ha comido de segundo: Pescado

Para cenar: Carne o huevo

Si al medio día ha comido de segundo: Carne o huevo

Para cenar: Pescado

Si de postre ha tomado fruta, por la noche se puede ofrecer un lácteo para complementar las recomendaciones.

* Plato o guarnición

Nutricionista

Estela Pino Pérez

Nº Reg.San: 26,0013818/SE

* La Cazuela Catering S.L. se reserva el derecho de cambiar algunos platos si por causas ajenas a su voluntad se viera obligado a ello. Menús elaborados por el departamento de nutrición de La Cazuela Catering S.L.

* Disponemos de seguro de Responsabilidad Civil. Nuestros menús están elaborados con aceite de oliva virgen extra. Nuestros lácteos son productos Nestle.